

クラブニュース

稲門ウェイトリフティングクラブ

URL : <http://www9.ocn.ne.jp/~twc/>

会費等の見直しを決定 今年度から12,000円/年

5月1日、染谷記念国際会館にて幹事会を開催し会費等の見直しについて審議しました。結果についてご報告いたしますので、ご確認の上、先輩皆様のご理解とご協力をお願いいたします。ご出席いただいた皆様、ご意見いただいた皆様、ありがとうございました。

出席者（敬称略）

酒井延幸(S33) 林 毅(S34) 鈴木靖二(S43) 村岡芳彦(S44) 榎 直樹(S45)
岡田正三(S45) 岩永 勉(S47) 野中弘一(H01) 松本 淳(H11)

会費年額等の見直しについて

会費納入の近年推移（納入額は横這い、納入率は下降）、部に対する財政援助の維持継続 / 60周年記念事業に向けた財源確保 / 広報等の活動方針、及び平成22年度赤字予算の状況を踏まえ、会費年額について今年度から12,000円とすることを決定しました。

ただし、若手会員は経済状況を考慮し、卒業3年目までは10,000円とします。満65歳以上の会費免除（納入任意）については変わりありません。

なお、見直し後も会費納入の呼びかけを継続して行っていくこと、更に未納の方への自動引き落とし申込書送付による納入依頼の実施等、会費納入率の向上に取り組んでいく方針を確認しました。会費未納の皆様には、ぜひご協力いただきますようお願いいたします。

また同時に、任意の部遠征等助成金を新設することについても併せて決定しました。

幹事会審議結果を受け、役員会にて会則の改定、平成22年度予算の修正を行いました。次頁以降に掲載しますのでご参照ください。

同日、以下の事項についても審議しましたので、合わせてご報告いたします。

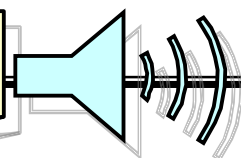
校友会への登録（登録稲門会の届出）について

早稲田大学校友会より登録稲門会の届出について依頼がありましたが、同窓会運営・広報活動の協力や大学施設の会合利用等、支援内容に関して本会活動にとって特に利点があるとは認められないこと、また、必須とされている会員名簿の提供に関して慎重に取り扱う必要があることから、当面登録は控えることとしました。

早慶ゴルフ定期戦の再開に向けて

早稲田側のエントリー数減少に伴い中断している早慶ゴルフ定期戦について、今後慶應義塾側との連絡窓口等代表を田口薫先輩（S42卒・監事）に委任し、定期戦の再開に向けて調整をお願いすることとなりました。ゴルファーの皆様には、ご協力のほど切にお願い申し上げます。

総 会 模 様



3月22日、染谷記念国際会館において、平成21年度総会が開催されました。

赤字予算案やこれに伴う会費年額見直し案等の難題が付議されましたが、本会の目的を達成すべく前向きな議論が交わされました。前記の幹事会報告と前後しますが、以下に要旨をご報告いたします。ご出席いただいた皆様、ありがとうございました。

出席者（敬称略）

鈴木靖二（S43） 鵜飼信一（S46） 正木隆至（S48） 志田典明（S51） 野中弘一（H01）
岡田純一（H02） 松本 淳（H11） 吉岡史生（H13） 田原英一郎（H17）

議事要旨

[議案1] 平成21年度活動報告及び収支決算報告 / 監査報告に関する件（報告・審議）

役員より、平成21年度の活動及び収支決算、並びに監査結果の報告があり、満場一致で承認されました。

- * 会費は2月末までに156万円の納入がありました。また、遠征補助協賛金として10万円の援助を賜りました。
- * 特別会計「特別積立金（60周年記念事業等）」より資金を借り入れ、卒部生記念品としてオリジナルの木製ミニバーベルを30個制作し、購入しました。平成20年度総会にて計画承認済み
- * 「地域会員懇親会援助費」は、10月に「ホームカミングデーに伴う対象年次先輩との懇親会」を開催し、参加者への記念品代を支出しました。
- * 「通信費・消耗品費」は、3月 / 8月 / 12月の3回、クラブニュース発行のため支出しました。また、経費節減とグリーン化を目的とした広報活動への電子メール導入について、2月末から運用を開始しました。
- * 「会議費」は、2月に部の新幹部との対話会を開催し、補助を支出しました。
- * 「予備費」より、S47卒・唐澤政幸先輩、関慶三郎先生ご逝去に伴い生花をお供えしました。
- * 特別会計「特別積立金（部遠征補助等）」より、世界ジュニア選手権（ルーマニア）、日韓中大会（韓国）の代表選手派遣に伴い遠征補助を支出しました。

[議案2] 平成22年度活動計画及び収支予算に関する件（審議）

役員より、平成22年度の活動計画及び収支予算案について説明があり、原案どおり承認されました。予備費がマイナス計上となる赤字予算案でしたが、解決策として同時に付議された会費年額見直し（議案3）の方向性も踏まえ、本会の目的達成に向けて前向きに取り組んでいくことを確認しました。

- * 「会費」は155万円を目標に、1人でも多く納入していただけるよう、継続的に呼びかけていきます。会費年額の見直しに伴い、**186万円に修正**しました。
- * 「卒部生記念品代 / 特別積立金（60周年記念事業等）借入金返済」は、今年度3万円を返済予定です。
- * 「部への補助」、「新人勧誘費」、「部ヨガトレーニング援助費」は、前年度と同額とします。
- * クラブニュース等の広報活動は、電子メール配信の利用拡大を推進し、経費節減を図ります。
- * 「特別積立金（60周年記念事業等）」は、積立目標額を120万円とし、平成27年度までの6年間であと90万円積み立てる計画です。

[議案3] 会費年額の見直しに関する件（審議）

役員より、会費年額の見直し（10,000円 12,000円）について説明がありましたが、決定及び実施については別途、幹事会に審議を付託することとなりました。また、幹事会審議結果に基づき、後日、役員会で会則の改定及び予算の修正を行うことについて承認されました。

幹事会（5月1日）審議結果は前頁記載のとおりです。

[その他]

役員より、「校友会への登録（登録稲門会の届出）について」及び「早慶ゴルフ定期戦の再開に向けて」案件の説明がありましたが、いずれも対応について、幹事会に審議を付託することとなりました。

幹事会（5月1日）審議結果は前頁記載のとおりです。

予餞会を開催 卒部生は6名

3月22日、総会に引き続き予餞会が開催されました。鵜飼部長挨拶、鈴木会長の発声による乾杯でスタート。歓談の後、学生MVPの表彰、岡田監督の祝辞、記念品の贈呈に続いて卒部生一人一人から思いのこもったスピーチがあり、最後は志田副会長の祝辞、全員で校歌斉唱・エールにてお開きとなりました。

卒部生氏名（学部）

山内 薫（ｽ♫-ツ科学部） 土谷浩二（ｽ♫-ツ科学部） 前田咲野子（商学部）
黒江雄治（ｽ♫-ツ科学部） 大塚裕也（教育学部） 奥山友紀（社会科学部）

卒部と同時に稲門ウェイトリフティングクラブの会員となりました。一同心より歓迎いたします。

新入部員歓迎会を開催

5月1日、染谷記念国際会館にて、新入部員歓迎会が開催されました。

ご出席いただきました先輩の皆様、ありがとうございました。

出席者（敬称略）

酒井延幸（S33） 林 毅 （S34）
鈴木靖二（S43） 村岡芳彦（S44）
榎 直樹（S45） 鵜飼信一（S46）
岩永 勉（S47） 加納 修（S59）
野中弘一（H01） 岡田純一（H02）
松本 淳（H11） 吉岡史生（H13）
平山邦明（H18） 松本萌波（H20）
藏山潤哉（H21） 大塚裕也（H22）



会則（改定後 / 抜粋）

第16条（会費・寄付及び部遠征等助成金）

1. 本会の費用は会費・寄付及び部遠征等助成金をもってこれにあてる。
2. [会費は卒業4年目以降年額12,000円、卒業3年目まで年額10,000円](#)とする。
3. 部遠征等助成金は一口5,000円以上1,000円単位で任意とする。
4. 会費及び寄付は会則第4条の目的を達成するため、及び本会の活動に関する事務費などに使用することとする。
5. 部遠征等助成金は特別会計に積み立て、部員及び部関係者の遠征費補助などに使用することとする。

第17条（会費及び部遠征等助成金の納入）

1. 会費は原則として毎年7月末、各人が設定した銀行預金口座から引き落とし納入するものとし、幹事長及び会計幹事がその任にあたる。各幹事はこれを補佐する。
2. 部遠征等助成金は会費と共に各人が設定した銀行預金口座から引き落とし納入することができる。

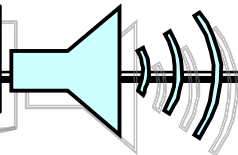
第18条（会費の免除）

1. 満65歳に達した会員の会費はその後の納入を免除する。
但し、会員の意思で、その後も引き続き会費を納入する向きは各自の自由とする。

付則

4. 本会則は[平成22年7月1日より改定施行](#)する。

新入部員紹介



今年度の新入部員は男子4名、女子2名です。入学・入部に際しての感想・抱負など寄稿してもらいましたのでご紹介いたします。

Security

雨宮 成
あめみや せい
スポーツ科学部
山梨県 日川高校

山梨県立日川高等学校出身、スポーツ科学部スポーツ科学科1年の雨宮成です。私は高校からウェイトリフティングを始めました。中学校の先輩に誘われたことがきっかけですが、階級制の競技で体の小さな私でも活躍できると思い入部を決めました。高校時代の主な成績は、53kg級で全国選抜6位、インターハイ7位というものでした。インターハイが終わってもさらに競技を続けていきたいと思い、この早稲田大学でウェイトリフティングをさせていただくことになりました。抱負としては、もっと力をつけて種目の記録を伸ばし、インカレでメダルを手に入れて団体優勝に貢献したいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

Security

小栗 統司
おぐり とうし
基幹理工学部
岐阜県 可児高校

今年、早稲田大学ウェイトリフティング部に入部しました。基幹理工学部1年の小栗統司です。階級は69kg級で、ベスト記録はスナッチ107kg、ジャーク120kgです。高校時代は62kg級で、スナッチ98kg、ジャーク110kgでした。主な成績は、高校選抜8位、高校総体10位です。早稲田を選んだのは、自分の周りに早稲田出身者が多く、話を伺ううちに早稲田に魅力を感じるようになったからです。抱負としては、高校時代に部活動の時間が短くて思うような練習ができず、納得のいく結果を残すことができなかったため、その分、早稲田大学ウェイトリフティング部という素晴らしい環境で一生懸命練習して、ぜひインカレで優勝したいです。

Security

永山 大地
ながやま だいち
スポーツ科学部
沖縄県 糸満高校

沖縄県糸満高等学校出身。早稲田大学スポーツ科学部スポーツ科学科1年の永山大地です。高校時代の主な成績は、全国高等学校選抜大会56kg級優勝です。ベスト記録はスナッチ92kg、ジャーク112kgです。自分は、スクワットやデッドリフトが他の選手と比べて弱いので、強化していきたいです。現在、56kg級から62kg級に階級を上げるために体重を増やしています。体重を増やしながら弱点を補強するためのメニューをたくさん取り入れて、どんどん記録を伸ばしていきたいと考えています。そして、インカレの表彰台に立って、早稲田の男女団体3位入賞の目標達成に貢献したいと思います。頑張りますのでよろしくお願ひします。

Security

松本 潮霞
まつもとなみか
社会科学部
千葉県 松戸国際高校

はじめまして。この春、早稲田大学に入学しました社会科学部1年、松本潮霞です！出身校は千葉県立松戸国際高等学校です！階級は63kg級、競技成績は全国高等学校選抜大会優勝、世界ユース出場です。現在のベスト記録はスナッチ80kg、ジャーク97kgです。今年度の目標はスナッチ85kg、ジャーク105kg、試合での目標はインカレで優勝することです！またこの4年間、より多くの国際大会に出場できるよう、日々、自分に負けない、妥協しない練習に取り組んでいきたいと思っています！日頃から支えてくださっている周りの方々への感謝の気持ちを忘れずに精進してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします！

Security

田窪 紗香
たくぼ さやか
社会科学部
愛媛県 新居浜南高校

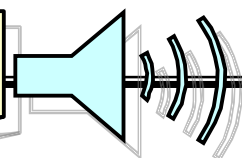
愛媛県立新居浜南高等学校出身、社会科学部1年、48kg級の田窪紗香です。早稲田大学ウェイトリフティング部の一員として、4年間精進していきますのでよろしくお願ひ致します。高校時代の成績は、高校選抜7位、高校総体7位と、あまりいい方ではありません。一番の原因は成功率の低さです。今年、部の課題にもなっていますが、試合の結果を左右するのはやはり成功率だと思います。成功率を高めるため、この1年で安定したフォームを手に入れ、一試合一試合に自信を持って臨みたいですね。そして、この4年間の目標として、部全体の最大の目標であるインカレ男女団体優勝に大きく貢献したいと思っています。ご指導よろしくお願ひ致します。

Security

三浦 周平
みうら しゅうへい
スポーツ科学部
大分県 杵築高校

こんにちは。私は、大分県杵築高等学校出身、スポーツ科学部スポーツ科学科1年、94kg級の三浦周平です。今はまだ先輩達から教えていただくことばかりで、とても新鮮に感じています。記録を見てもまだまだ未熟ですが、先輩方のプレーや練習を見ながらいろいろなるものを吸収して、私自身が強くなるために活かしていきたいと思っています。私の目標は、一日も早く強くなって早稲田大学ウェイトリフティング部に貢献することです。そのためには、記録を伸ばすことはもちろんですが、成功率を上げることも大事で、それができれば今年の部の目標達成に繋がると思っています。これからよろしくお願ひします。

競技会成績



武井誠一郎君（3年）と吉野千枝里さん（2年）の2名が、6月にブルガリアの首都ソフィアで開催された世界ジュニア選手権出場しました。

長時間の移動、連日30度を超える猛暑にも耐え、武井選手は6回の試技全てを成功させ自己新をマーク、吉野選手も実力を発揮、実り多い遠征となったようです。

また、5月に大阪府羽曳野市で開催された全日本選手権では、松本潮霞さん（1年）が接戦を逆転で制し63kg級優勝を果たしました。

現役学生の世界ジュニア選手権優勝は、平成18年第20回大会の城内史子先輩（H19卒）以来です。その城内先輩は+75kg級2位、松本萌波先輩（H20卒）が58kg級2位とOGも活躍しました。

なお、世界ジュニア選手権代表選手2名の渡航に際し、稲門ウェイトリフティングクラブから餞別（遠征補助）を贈りました。併せてご報告いたします。

第36回世界ジュニア選手権大会（6月11日～20日 / ブルガリア ソフィア市）						
階級	選手名	学部・学年 / 所属	スッチ	C&J	トータル	順位
女子58kg級	吉野千枝里	社会科学部 2年	80	101	181	12
男子77kg級	武井誠一郎	スポーツ科学部 3年	131	160	291	16

第70回全日本選手権大会 / 第24回全日本女子選手権大会（5月28日～29日 / 大阪府 羽曳野コロセラム）						
階級	選手名	学部・学年 / 所属	スッチ	C&J	トータル	順位
女子48kg級	田窪紗香	社会科学部 1年	48	65	113	4
女子58kg級	松本萌波	アセットマネージャーズ・ホールディングス（H20）	86	110	196	2
	松山洋香	スポーツ科学部 2年	67	83	150	9
女子63kg級	松本潮霞	社会科学部 1年	78	100	178	1
女子+75kg級	城内史子	金沢学院東高/職（H19）	98	135	233	2
	大西はるか	スポーツ科学部 4年	73	100	173	4
男子62kg級	黒江雄治	本宮高校/教（H22）	100	130	230	7
男子105kg級	木城悠介	スポーツ科学部 4年	125	170	295	4

その他の競技会成績は、部のWebサイトをご覧ください。

早稲田大学ウェイトリフティング部Webサイト

URL : <http://www.waseda.jp/9a-wasedaw/>

インターネット環境の普及に伴い、稲門ウェイトリフティングクラブでは経費節減とグリーン化を目的として、先輩皆様への広報活動に電子メールを導入しました。クラブニュース等広報の電子化に、ぜひご協力ください。

現在 ' 41名 ' 参加中

【メールアドレスの届出方法】

方法1：本会ホームページ「連絡先の変更」フォームから登録

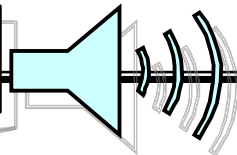
URL : <http://www9.ocn.ne.jp/~twc/>

方法2：以下のアドレス（幹事長・野中弘一）へメールを送信

e-mail : twc@coffee.ocn.ne.jp

いずれの場合も「年次」と「お名前」を明記してください。随時受け付けております。

リレー寄稿『あの先輩は今』



今号からスタートのリレー寄稿『あの先輩は今』のコーナーです。様々な舞台で活躍されている先輩の皆様にご近況や現役時代の思い出など寄稿していただきます。

なお、文末で次の先輩を指名していただき、次号へと繋いでいくルールですので、指名された先輩におかれましては、お手数ですがご協力のほどよろしくお願いいたします。

記念すべき第1回目の登場は、S36卒・藤崎信吾先輩とS54卒・海崎良仙先輩のお二人です。

昭和36年卒 藤崎信吾

私のウェイトリフティングとの出会いを今でも鮮明に覚えています。雨の降っている日でした。甘泉園に入部打診に訪れましたところ、恐いお兄さんが出て参り、一通りの説明を受けましたが、その場でデッドリフトをさせられました。筋が良いと煽てられ無理やり入部手続きをさせられてしまいました。

部室は甘泉園内の土蔵が当てられ、空き地には四角に足場丸太が立っていて、その上にトタン屋根が乗っていました。リンクは国鉄から譲り受けた枕木が敷かれ、大変粗末なものでした。ボディビルクラブが体育会ウェイトリフティング部に昇格に成ったばかりで、関根部長、大沼監督、窪田コーチ、武田主将が部の創設期にあたり、大変苦労している時期でした。枕木のリンクはウェイトリフティング部員、その周りの空き地ではボディビル時代からの部員が練習をしていました。殺伐とした中に殺気すら感じる雰囲気がありました。大沼、窪田、武田の3先輩が、世界選手権、アジア大会、オリンピックで大活躍し、日本のウェイトリフティング界をリードしている時期でした。

強く成るには練習場の環境設備だけではなく、その人間の強く成りたいと思う情熱とロマンの問題があると考えます。社会人になって50年、9年間のサラリーマン生活を経験、今は青梅市の御岳渓谷で割烹旅館を営んでいます。

片や東京都が推進する青梅・奥多摩地域観光まちづくり推進協議会の会長として地域社会の発展に努めています。観光もグローバル化が進み、外国人客が増えて参りました。又、日本人の観光に対する考え方が根本的に変わって参りました。自然の中に展開するアートの町、森林セラピーの町の完成を目指し頑張っています。皆様のお越し、お待ち致しております。

次の投稿は同期の伊藤宏之君に依頼します。

昭和53年卒 海崎良仙

みなさんこんにちは、海崎です。

私は熊本で高校の体育教師をしておりますが、今年の4月に上天草高校というところに転勤しました。天草の大矢野島にある高校で、私の生まれたふるさとにある高校です。教師生活28年目にして生まれた島の高校に勤めることになりました。

これまで、ウェイトリフティングの指導は20年くらいしてきましたが、今の高校には部がないので、これから部を作りたいと思っています。幸い管理職の同意もあり、実現するのではないかと考えています。うまくいけば、来年のインターハイには出場できるのではないかと考えています。

私の夢は指導した生徒を早稲田に送ることです。残りの教師生活も少なくなりましたが、あきらめられないで頑張るつもりです。

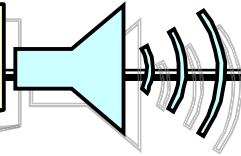
ところで話は変わりますが、私の長女が今、早稲田の文学部の2年生です。自分の子が早稲田に行ってくれてとてもうれしく思っているところです。鶉飼さんからマネージャーにならないかというお話もありましたが、あまり興味がないようです。申し訳なく思っています。また、鶉飼さんから高田牧舎のアルバイトを紹介していただき、とても本人は喜んでいました。ありがとうございました。

それでは、次のOBを指名させていただきます。

私の1年先輩でアパートも同じだった、大久保和彦さんです。

今回は、S36卒・伊藤宏之先輩とS53卒・大久保和彦先輩です。よろしくお願いいたします。

会費納入者一覧(平成21年度)



窪田登(S29)	林平八郎(S31)	小野元靖(S33)	小島克夫(S33)	法元盛弘(S33)
井田浩史(S34)	岩上泰久(S34)	近藤昌幸(S34)	林毅(S34)	内山儀壽(S35)
古川雍夫(S35)	村田秀臣(S35)	伊藤宏之(S36)	内山一彦(S36)	日下部宣稔(S36)
小島昌久(S36)	藤崎信吾(S36)	上野雅男(S37)	下谷内亮(S37)	加藤清忠(S38)
田村昭南(S39)	葉坂仁司(S40)	川辺三樹(S40)	黒坂巖(S40)	星野尚(S40)
岡田捷太(S41)	藤崎俊男(S42)	田口薫(S42)	山内英雄(S42)	鈴木靖二(S43)
高林昇(S43)	吉田耕三(S43)	駒田和隆(S43)	小林英朗(S44)	村岡芳彦(S44)
山内俊夫(S44)	内村正月(S44)	榎直樹(S45)	上野稔(S45)	岡田正三(S45)
三浦康男(S45)	森武彦(S45)	坂本知之(S45)	谷川吉史(S45)	林康昭(S45)
森浩一郎(S45)	高橋明(S46)	徳橋政實(S46)	秋葉裕一(S46)	鶴飼信一(S46)
高橋光一(S47)	福森道雄(S47)	藤本幹人(S47)	前川弘道(S47)	岩永勉(S47)
藪田雄一(S47)	森安幸(S47)	正木隆至(S48)	水谷吉朗(S48)	田中憲一(S48)
田原良英(S49)	塚本雄一(S49)	野口清志(S49)	志田典明(S51)	石橋義久(S51)
伊藤茂(S51)	町田直明(S52)	公野衛(S52)	宮川優(S52)	野々山明(S52)
野口義次(S52)	樋沼博(S52)	大久保和彦(S53)	南徹(S53)	海崎良仙(S54)
石川仁士(S54)	神田淳治(S55)	蒲原裕二(S55)	本間正芳(S55)	石川裕己(S56)
前川章三(S56)	南和文(S56)	喜納孝治(S56)	山田良典(S56)	西本邦弘(S57)
加藤昌男(S58)	津久井宏人(S58)	木下献一(S58)	古賀俊充(S58)	後藤貴徳(S58)
相場浩徳(S58)	猪狩英則(S59)	大西文一郎(S59)	数野裕之(S59)	加納修(S59)
松澤晋(S59)	山村武夫(S59)	杉崎康弘(S59)	川田雅俊(S60)	東雲和広(S60)
真貝一人(S60)	立松英樹(S60)	田村俊幸(S60)	丹野晃(S60)	森田卓司(S60)
加藤良夫(S60)	内山善司(S61)	岡田隆雄(S61)	高橋正智(H01)	野中弘一(H01)
定村敦(H01)	岩崎久和(H02)	大津正人(H02)	岡田純一(H02)	池永知樹(H02)
高野篤(H03)	福島高宏(H03)	田中祐行(H04)	杉英司(H05)	岩脇要介(H05)
岡部伸二(H05)	皆川増洋(H06)	板山岳雄(H06)	田淵教郎(H06)	根本進(H06)
森田稔哉(H07)	藤本仁(H08)	桐原洋(H08)	佐々木淳也(H09)	谷川高(H09)
升田友也(H09)	野中敬介(H10)	比嘉盛人(H10)	清水大輔(H11)	松本淳(H11)
吉田光志(H11)	中津原潤一郎(H12)	吉岡史生(H13)	会沢哲生(H14)	牧井太宏(H16)
福田健吾(H17)	田原英一郎(H17)	平山邦明(H18)	山口元気(H18)	島袋希(H18)
城内史子(H19)	井田良太(H19)	田原良平(H19)	中川諒子(H19)	蔵山潤哉(H21)
高木悠介(H21)	米山圭一(H21)			

平成21年度分につきまして、以上152名の方から会費をお預かりいたしました。誠にありがとうございました。部への支援ならびに本会発展のために有効に活用してまいります。

今年度分は、自動引き落としをご利用の皆様は、7月27日にご指定の口座から引き落としさせていただきます。また、今後、振込にて納入される皆様は、下記口座へお振込みくださいますようお願い申し上げます。

振込額：卒業4年目以降：12,000円 / 卒業3年目まで：10,000円

振込先：

金融機関名	支店名	科目	口座番号	受取人名
みずほ銀行	新宿新都心支店	普通	8 2 2 0 9 2 2	稲門ウエイトリフティングクラブ

お問い合わせは下記までお願いいたします。

会計幹事 田原英一郎(H17) 連絡先 = ***-****-**** *****@*****.co.jp